

## O Sigvaris Coolflex™ Calf & Foot aumenta a independência do paciente



### Objetivo e desenho do estudo

Este estudo avaliou se um tratamento de 6 semanas com o dispositivo de compressão ajustável Coolflex promove a autoadministração em pacientes com edema crônico nas pernas. Outros parâmetros avaliados foram a redução do volume da perna (LegReader), a satisfação relatada pelo paciente e as mudanças funcionais nas atividades de vida diária nos pacientes com linfedema (Lymph-ICF-UG).

O estudo foi realizado em 4 centros ambulatoriais na Alemanha e na Polônia. O resultado foi avaliado antes do tratamento, após 2 a 3 dias e após 6 semanas de tratamento.

### Participantes

99 pacientes com edema crônico nas pernas (linfedema, edema venoso e flebolinfedema) foram incluídos no estudo. 86 pacientes concluíram o estudo e puderam ser acompanhados por 6 semanas.

### Informação e produção

Foram usados os produtos Coolflex™ Standard Calf e Coolflex™ Standard Foot (SIGVARIS INC, EUA). Os produtos são leves e respiráveis. Um ajuste de pressão integrado por meio de um prendedor de gancho permite faixas de compressão de 20 a 50 mmHg (2,7 a 6,7 kPa).

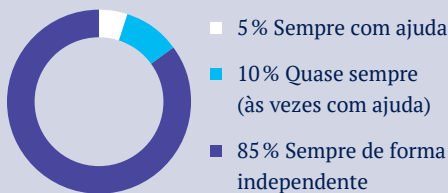


### Resultados

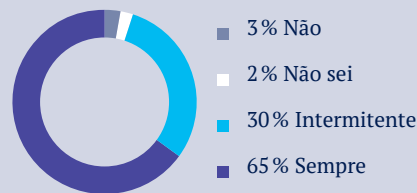
95,3% dos pacientes conseguiram vestir o dispositivo de forma independente ou com uma pequena ajuda dos cuidadores. A taxa de

satisfação geral foi de 88,5%. Foi possível obter uma redução significativa do volume da perna (-4,7%).

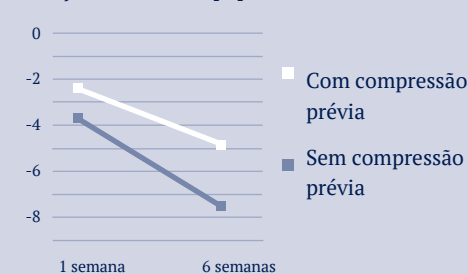
#### Capacidade de vestir o dispositivo de forma autônoma



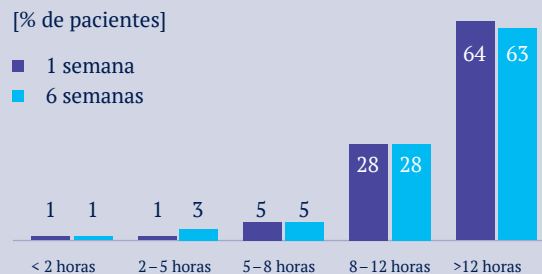
#### Uso posterior após o estudo



#### Redução de volume [%]



#### Horas diárias de uso do envoltório



### Conclusão

Com base nos resultados do estudo, o Coolflex™ promove o autocuidado em uma alta proporção de pacientes com edema crônico nas pernas, com quase 95% dos que concluíram o estudo satisfeitos ou bastante satisfeitos.

Uma redução significativa do edema foi observada em pacientes que fizeram e não fizeram terapia de compressão prévia. Portanto, em pacientes com edema crônico, o uso mais difundido de dispositivos como o Coolflex™ deve ser considerado.

### O que o estudo acrescenta

Os autores afirmam que o estudo destaca a facilidade de uso, a alta satisfação do paciente e o potencial de redução dos custos de saúde ao minimizar a necessidade de intervenção profissional diária. Além disso, eles afirmam que os resultados enfatizam a importância da Coolflex™ no aumento da independência do paciente e na melhoria dos resultados clínicos gerais no tratamento do edema crônico das pernas.

