

Bénéfices des bas médicaux de compression pendant la grossesse et en post-partum



SIGNES ET SYMPTÔMES LIÉS À LA GROSSESSE

La grossesse est associée à un nombre important de signes cliniques et de symptômes:



NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Les nausées et les vomissements concernent environ 50 à 80% des femmes en début de grossesse (pendant le 1er trimestre et le début du second). Les symptômes peuvent être légers ou ils peuvent nécessiter un traitement voire une hospitalisation¹.



SYMPTÔMES ET SIGNES CLINIQUES SUR LES JAMBES

En raison de changements physiologiques, de nombreuses futures mères développent des varices au fil du temps. Cela peut conduire à une insuffisance veineuse chronique, qui s'accompagne de douleurs, de jambes lourdes et d'œdèmes. Ces symptômes s'aggravent généralement à mesure que la grossesse avance^{2,3}.



ÉVÉNEMENTS THROMBOEMBOLIQUES VEINEUX (ETV)

Le risque de thrombose veineuse profonde (TVP) augmente pendant la grossesse pour atteindre son maximum dans les trois mois après la naissance. Si elle n'est pas traitée, la TVP peut entraîner une embolie pulmonaire (EP). L'ETV (TVP, EP) reste une cause principale de mortalité dans le monde⁴.



HYPOTENSION MATERNELLE

L'hypotension maternelle est une complication fréquente après rachianesthésie ou analgésie péridurale pendant l'accouchement. Cela peut provoquer des nausées et des vomissements chez la mère, et cela peut conduire à des complications pour le fœtus telles que : l'hypoxie, une arythmie cardiaque ou acidose⁵.

Ce document d'une page récapitule les différentes actions des bas médicaux de compression (BMC) sur les symptômes et les signes cliniques lors de la grossesse et en post-partum.



AVANTAGES DES BMC TOUT AU LONG DE LA GROSSESSE ET EN POST-PARTUM



1er TRIMESTRE



2ème TRIMESTRE



3ème TRIMESTRE



NAISSANCE



POST-PARTUM



NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Les BMC (23-32 mmHg) **soulagent nausées et vomissements**¹.



DOULEUR, OEDEME ET SENSATION DE JAMBES LOURDES - VARICES, INSUFFISANCE VEINEUSE

Les BMC (15-20 mmHg) **diminuent la douleur et augmentent la qualité de vie**³.

Les BMC (20-30 mmHg) **diminuent la douleur, l'œdème et la sensation de jambes lourdes**⁶.

Les BMC (20-30 mmHg) **améliorent l'hémodynamique veineuse** dans les grandes et petites **veines saphènes**⁷.

Les BMC (20-30mmHg) **réduisent les diamètres** des grandes et petites **veines saphènes**⁶.



ÉVÉNEMENTS THROMBOEMBOLIQUES VEINEUX (TVP, EP)

En prévention des événements thromboemboliques veineux (TEV), **les BMC sont recommandés tout au long de la grossesse, jusqu'à six semaines après accouchement physiologique et jusqu'à six mois après une césarienne**⁸.



HYPOTENSION MATERNELLE

Les BMC (20-36 mmHg) **réduisent l'incidence de l'hypotension maternelle** après une analgésie péridurale pendant l'accouchement spontané à terme^{5,9}. Les BMC (20-30 mmHg) portés lors d'une césarienne réduisent efficacement **l'hypotension maternelle post-spinale et l'acidose néonatale**¹⁰.



CONCLUSION

Les BMC offrent de nombreux bénéfices tout au long de la grossesse et en post-partum :

- Atténuation des nausées et vomissements¹
- Prévention des varices et du reflux^{6,7}
- Amélioration des symptômes et des signes cliniques de l'insuffisance veineuse^{3,6}
- Prévention des ETV (DVT, EP)⁸
- Réduction de l'hypotension maternelle pendant la naissance^{5,9,10}
- Amélioration de la qualité de vie³

MESSAGE À RETENIR

Les BMC sont recommandés pendant toute la durée de la grossesse^{1,3,6,7,8} et de l'accouchement^{5,9,10}, jusqu'à six semaines après la naissance par voie basse, ou six mois après une césarienne⁸. Parce que les indications veineuses liées à la grossesse peuvent persister ou s'aggraver avec le temps³, SIGVARIS GROUP recommande de continuer le port des BMC après la grossesse.

Références: (1) Mendoza, E., & Amsler, F. (2017). A randomized crossover trial on the effect of compression stockings on nausea and vomiting in early pregnancy. *International Journal of Women's Health*, 9, 89. (2) sigvaris.group. (3) Allegra, C., Antignani, P. L., Will, K., & Allaert, F. (2014). Acceptance, compliance and effects of compression stockings on venous functional symptoms and quality of life of Italian pregnant women. *Int Angiol*, 33(4), 357-364. (4) Marik, P. E. (2010). Venous thromboembolism in pregnancy. *Clinics in chest medicine*, 31(4), 731-740. (5) Peyronnet, V., Roses, A., Girault, A., Bonnet, M. P., Goffinet, F., Tsatsaris, V., & Lecarpentier, E. (2017). Lower limbs venous compression reduces the incidence of maternal hypotension following epidural analgesia during term labor. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 219, 94-99. (6) Saliba Júnior, O. A., Rollo, H. A., Saliba, O., & Sobreira, M. L. (2020). Graduated compression stockings effects on chronic venous disease signs and symptoms during pregnancy. *Phlebology*, 35(1), 46-55. (7) Saliba Júnior, O. A., Rollo, H. A., Saliba, O., & Sobreira, M. L. (2020). Compression stocking prevents increased venous retrograde flow time in the lower limbs of pregnant women. *Phlebology*, 35(10), 784-791. (8) Haute Autorité de Santé. (2010). La compression médicale en prévention de la thrombose veineuse. (9) https://www.sigvaris.group/globalassets/pdf/pdf-global/compression-bulletins/cb41_en_mail.pdf (See: <https://www.sigvaris.group/en/expertise/stemmer-medical-platform/>). (10) Elgzar, W. T. E., Said, H. E., & Ebrahim, H. A. (2019). Effect of lower leg compression during cesarean section on post-spinal hypotension and neonatal hemodynamic parameters: nonrandomized controlled clinical trial. *International journal of nursing sciences*, 6(3), 252-258. **Abréviations:** **TVP:** thrombose veineuse profonde; **BMC:** bas médicaux de compression; **EP:** embolie pulmonaire; **ETV:** événements thromboemboliques veineux.